

Forening for Heltetræning

Mosedalvej 15
2500 Valby

København

CVR. nr. 3456 7379

Årsrapport

2022

Indholdsfortegnelse

Side

Foreningsoplysninger	3
Bestyrelsespåtegning / Ledelseserklæring	4
Revisonspåtegning	5
Bestyrelsens beretning	6
Regnskabspraksis	7
Resultatopgørelse for perioden 1. januar – 31. december 2021	9
Balance ultimo 2021	10
Noter	11

Foreningsoplysninger

Foreningen	Foreningens navn:	Forening for Heltetræning
	Hjemsted:	Københavns Kommune
	Regnskabsår:	1. januar – 31. december 2022
	CVR-nummer:	34567379
Hele bestyrelsen	Formand:	Tine Brix Davidsen
	Næstformand:	Lisbet Berg Carstensen
	Kasserer:	Henrik Davidsen
Revisor	Revisor	Dorte Juul Viborg

Bestyrelseserklæring

Undertegnede har aflagt årsrapporten for foreningen Forening for Heltetræning
Årsrapporten er aflagt i overensstemmelse med tilskudsvilkårene for støtte til Folkeoplysende
Foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

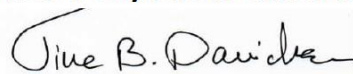
Det er vores opfattelse, at årsrapporten giver et retvisende billede af foreningens aktiver, passiver
og finansielle stilling pr. 31. december samt foreningens aktiviteter i regnskabsåret

1. januar – 31. december 2022

Der er efter regnskabsåret ikke indtruffet begivenheder, der væsentligt vil kunne påvirke
vurderingen af foreningens finansielle stilling.

København d. 16. januar 2023


Hele bestyrelsens underskrifter:



Underskrift

Tine Brix Davidsen

Formand:



Underskrift

Lisbet Berg Carstensen

Næstformand:



Underskrift

Henrik Davidsen

Kasserer:

Revisionspåtegning

Til Københavns Kommune

Vi har revideret årsregnskabet for foreningen Forening for Heltetræning for regnskabsperioden 1. januar – 31. december 2022.

Årsregnskabet omfatter regnskabspraksis, resultatopgørelse, balance og noter og er udarbejdet i overensstemmelse med tilskudsbetingelserne for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommunes foreningens vedtægter. Revisionen omfatter ikke budgettet.

Bestyrelsens ansvar for årsrapporten

Det er foreningens bestyrelse, der har ansvaret for, at foreningens bogholderi og administration varetages i henhold til lovgivningens og tilskudsbetingelsernes krav. Ligeledes er det bestyrelsens ansvar, at årsregnskab er korrekt, og at nøjagtigheden og fuldstændigheden af de oplysninger, der er anvendt til brug for udarbejdelse af årsregnskabet, er korrekte.

Revisors ansvar og den udførte revision

Vi har efterprøvet oplysninger i regnskabet og de bagvedliggende oplysninger for at kunne verificere, at oplysningerne i regnskabet har en nøjagtighed og fuldstændighed, der medfører, at regnskabet giver et retvisende billede af virksomhedens økonomi pr. balancedagen og af resultatet af årets drift.

Revisors uafhængighed

Jeg er uafhængige af foreningens ledelse og andre centrale personer i ledelsen.

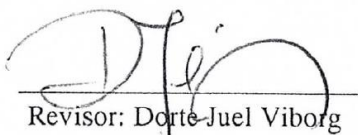
Konklusion

Der er ikke konstateret fejl eller mangler i præsentationen og indregningen af oplysningerne i regnskabet, hverken i forhold til anvendt regnskabspraksis eller tilskudsbetingelserne

Det er derfor vores opfattelse, at det er overvejende sandsynligt, at regnskabet er retvisende, og at det er udarbejdet i overensstemmelse med tilskudsvilkårene for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

København den 12. januar 2023

Foreningsvalgte revisors underskrift:



Revisor: Dorte Juel Viborg

Bestyrelsens beretning

Bestyrelsens beretning om Årsrapporten for regnskabsåret 2022 vil fremgå af referatet fra Foreningens ordinære generalforsamling onsdag d. 17. januar 2023. Denne redegørelse vil blive uploadet separat i forbindelse med regnskabsaflæggelsen.

Regnskabspraksis

Årsregnskabet for foreningen

Forening for Heltetræning

er aflagt i overensstemmelse med tilskudsbetingelserne for støtte til folkeoplysende foreninger i Københavns Kommune og foreningens vedtægter.

Den anvendte regnskabspraksis er uændret i forhold til tidligere år.

Regnskabet er opstillet efter det i tilskudsbetingelserne krævede modelregnskab.

Rapporteringsvaluta

Årsrapporten er aflagt i danske kroner.

Generelt

Generelt om indregning og måling

Indtægter indregnes i resultatopgørelsen i takt med, at de indtjenes, herunder indregnes værdireguleringer af finansielle aktiver og forpligtelser, der måles til dagsværdi. Endvidere indregnes i resultatopgørelsen alle omkostninger, der er afholdt for at opnå årets indtjening, herunder afskrivninger, nedskrivninger og hensatte forpligtelser samt tilbageførsler som følge af ændrede regnskabsmæssige skøn af beløb, der tidligere har været indregnet i resultatopgørelsen.

Aktiver indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil tilflyde foreningen, og aktivets værdi kan måles pålideligt.

Forpligtelser indregnes i balancen, når det er sandsynligt, at fremtidige økonomiske fordele vil fragå foreningen, og forpligtelsens værdi kan måles pålideligt.

Ved første indregning måles aktiver og forpligtelser til kostpris. Efterfølgende måles aktiver og forpligtelser som beskrevet for hver enkelt regnskabspost nedenfor.

Visse finansielle aktiver og forpligtelser måles til kostpris, hvorved der indregnes en konstant effektiv rente over løbetiden. Kostpris opgøres som oprindelig kostpris med fradrag af afdrag og tillæg/fradrag af den akkumulerede afskrivning af forskellen mellem kostprisen og det nominelle beløb. Herved fordeles kurstab og -gevinst over løbetiden.

Ved indregning og måling tages hensyn til forudsigelige tab og risici, der fremkommer, inden årsregnskabet aflægges, og som be- eller afkræfter forhold, der eksisterer på balancedagen.

Resultatopgørelsen

Indtægter

Indtægter ved salg af varer og ydelser indregnes i resultatopgørelsen på tidspunktet for levering og risikoens overgang, såfremt indtægten kan opgøres pålideligt. Omsætningen opgøres efter fradrag af moms, afgifter og rabatter. Kontingent- og anden deltagerbetaling indtægtsføres i det regnskabsår indbetalingen vedrører. Forudbetalte kontingenter hensættes pr. statusdagen.

Offentlig bevillinger og tilskud fra fonde og lign.

Offentlige bevillinger og tilskud fra fonde og lign. givet til dækning af omkostninger indregnes i resultatopgørelsen i takt med afholdelse af de omkostninger som tilskuddet dækker. Projekter støttet af Københavns Kommune medtages i resultatopgørelsen med nettobeløb.

Udgifter

Udgifter er inddelt efter arten på udgifterne. Større anskaffelser aktiveres ikke, men udgiftsføres fuldt ud i anskaffelsesåret. Årets anskaffelser specificeres i en note.

Skat af årets resultat

Som almenvelgørende er foreningen ikke skattepligtig.

Balancen

Tilgodehavender

Tilgodehavender måles til kostpris, der almindeligvis svarer til nominal værdi. Værdien reduceres med nedskrivninger til imødegåelse af forventede tab.

Likvider

Likvider omfatter likvide beholdninger og kortfristede værdipapirer med en løbetid under 3 måneder, og som uden hindring kan omsættes til likvide beholdninger, og hvorpå der kun er ubetydelige risici for værdiændringer.

Hensættelser

Tilskud som endnu ikke er forbrugt til det øremærkede formål hensættes til senere brug. Feriepengeforpligtelser er opgjort pr. balancedagen.

Gældsforpligtelser

Gæld måles til den nominelle restgæld på balancedagen.

Eventualaktiver og -forpligtelser

Eventualaktiver og -forpligtelser indregnes ikke i balancen, men oplyses alene i noterne.

Resultatopgørelse

Note	2022 Regnskab	2022 Budget (frivilligt)	2021 Regnskab	2021 Budget (frivilligt)
Indtægter				
1	Kontingentindtægter	113.017	177.662	
2	Anden deltagerbetaling	60.990	63.075	
	Tilskud fra Københavns Kommune			
3	• Medlemstilskud	32.400	24.012	
4	• Lokaletilskud		0	
5	• Tilskud til lederkurser	89.100	60.000	
5	Tilskud fra udviklingspuljen for børn og unge	122.870	311.585	
6	Støtte fra 3 Lokaludvalg i Københavns Kommune	39.000		
7	Salgsindtægter	109.500		
	Indtægter i alt	568.938	636.334	
Udgifter				
7	Skattepligtige lønudgifter	308.100	318.232	
8	Skattefrie godtgørelser	6.000	10.002	
9	Øvrige personaleudgifter	89.235	67.306	
10	Kontorholdsudgifter	24.697	32.691	
11	Lokaleudgifter	20.880	21.600	
12	Andre udgifter	27.468	33.488	
	Administrationsudgifter i alt	476.380	483.319	
13	Reklameudgifter	3.000	1.299	
14	Aktivitetsomkostninger	17.168	103.336	
15	Aktivitetsomkostninger 2	58.800	97.500	
	Aktivitetsudgifter i alt	78.968	202.136	
	Udgifter i alt	555.348	685.454	
	Årets resultat	11.529	-49.000	

Balance pr. 31/12 2022

Note	Aktiver	pr. 31/12 2022	pr. 31/12 2021
16	Depositum	11.200	11.200
	Anlægsaktiver i alt	<u>11.200</u>	<u>11.200</u>
17	Tilgodehavender	43.367	42.558
18	Likvide beholdninger	43.771	15.052
	Aktiver i alt	<u>98.338</u>	<u>68.810</u>
	 Passiver		
	Egenkapital		
19	Egenkapital primo (1. januar)	42.158	91.158
	Årets resultat	11.529	-49.000
	Egenkapital ultimo (31. december)	<u>53.687</u>	<u>42.158</u>
	Gæld		
20	Kortfristet gæld	18.506	507
21	Forud modtagne indtægter	26.145	25.145
	Gæld i alt	<u>44.651</u>	<u>26.652</u>
	Passiver i alt	<u>98.338</u>	<u>68.810</u>
22	Eventualforpligtelser, sikkerhedstillelser og pantsætninger		

Noter

	2022 Regnskab	2022 Budget (frivilligt)	2021 Regnskab	2021 Budget (frivilligt)
Indtægter				
1 Kontingentindtægter				
Medlemmer 0-24 år	113.017		177.682	
I alt	113.017		177.682	
2 Anden deltagerbetaling				
Medlemmer 0-24 år	60.990		63.075	
I alt	60.990		63.075	
3 Medlemstilskud				
Ordinært tilskud for året (2022)	21.114		24.012	
Supplerende medlemstilskud for 2022	11.286			
I alt	32.400		24.012	
4 Tilskud til lederkurser				
Lederkursustilskud	89.100		60.000	
I alt	89.100		60.000	
5 Tilskud fra udviklingspuljen for børn og unge				
Tilskud til Påske- og Sommerferie Camp	72.870		286.485	
Kontingentstøtte	50.870		25.200	
I alt	122.870		311.685	
6 Øvrige tilskud, indtægter og gaver				
Støtte fra 3 Lokaludvalg i Københavns Kommune	39.000			
Salgsindtægter	109.500			
I alt	148.500			

Noter (Fortsættelse)

	2022 Regnskab	2022 Budget (frivilligt)	2021 Regnskab	2021 Budget (frivilligt)
Udgifter				
7 Skattepligtige lønudgifter				
Honorar	308.100		318.232	
I alt	308.100		318.232	
8 Skattefrie godtgørelser				
Kørselsgodtgørelser	6.000		9.768	
Udlæg Taxa			234	
I alt	6.000		10.002	
9 Øvrige personaleudgifter				
Personalpleje	1.090		3.755	
Uddannelsesudgifter 2021-2022	88.145		63.551	
I alt	89.235		67.306	
10 Kontorholdsudgifter				
Kontorartikler	455		479	
EDB, hardware og software	6.376		10.759	
Telefoni	494		494	
Internet	17.372		18.414	
Småanskaffelser (u. 10.000 kr.)	0		2.545	
I alt	24.697		32.691	
11 Lokaleudgifter				
Husleje	20.880		21.600	
I alt	20.880		21.600	
12 Andre udgifter				
Gebyr	348		4.733	
Revisor og bogføringsassistance	27.120		28.755	
I alt	27.468		33.488	
13 Reklameudgifter				
Annoncering	3.000		1.299	
I alt	3.000		1.299	

Noter (Fortsættelse)

	2022 Regnskab	2022 Budget (frivilligt)	2021 Regnskab	2021 Budget (frivilligt)
14 Aktivitetsomkostninger				
1. Vareforbrug	0		1.302	
2. HT-plakater, banner, flyers mm.	9.919		30.019	
3. HT-materialer (svær, skjolde mm.)	0		7.529	
4. Andet HT-vareforbrug	7.249		64.486	
	17.168		103.336	
15 Aktivitetsomkostninger 2				
1. Fremmed arbejde	58.800		97.500	
I alt	58.800		97.500	
16 Deposita				
Depositum for lejemaal	11.200		11.200	
I alt	11.200		11.200	
17 Tilgodehavender				
Andre tilgodehavender	43.367		42.558	
I alt	43.367		42.558	
18 Likvide beholdninger				
Danske Bank	43.771		15.052	
I alt	43.771		15.052	
19 Egenkapital primo (1. jan. 2022)	42.158		0	
20 Kortfristet gæld				
Leverandører	506		507	
Andre skyldige omkostninger	18.000		0	
I alt	18.506		507	
21 Forud modtagne indtægter				
Forudbetalte kontingenter	26.145		26.145	
I alt	26.145		26.145	
22 Eventualforpligtelser, sikkerhedsstillelser og pantsætninger				

Der ingen eventualforpligtelser, sikkerhedsstillelser eller pantsætninger pr. statusdagen